



Great news! You now have access to Ironworkers Family Health with Marathon Health as part of your health benefits with the California Field Ironworkers Trust Funds. This is available at no cost and with no co-pays to you and your covered family members.

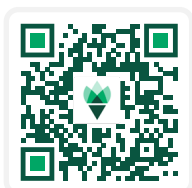
Ironworkers Family Health with Marathon Health offers convenient access to primary and mental health services. You will have access to 19 locations for primary care in California, Arizona, and Nevada, and all covered members ages 13 and up will have access to virtual mental health counseling.

To learn more and create your online account, visit clients.marathon.health/CFITF

Welcome to healthcare that gives more.

In good health,

Your Marathon Health Patient Support Team



Create your account to get started
Call 866-434-3255 or visit
clients.marathon.health/CFITF





¡Excelente noticia! Ahora usted tiene acceso a Ironworkers Family Health con Everside Health como parte de sus beneficios de salud, sin cargo ni copagos para usted y para sus familiares cubiertos.

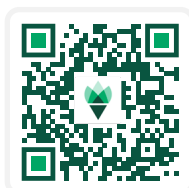
Ironworkers Family Health con Everside Health ofrece un acceso conveniente a servicios de atención primaria y de salud mental. Usted tendrá acceso a 19 centros de atención primaria ubicados en California, Arizona y Nevada, y todos los miembros cubiertos mayores de 13 años podrán recibir terapia virtual de salud mental. Tenga en cuenta que los centros de atención primaria se abrirán durante 2023 y 2024.

Si desea obtener más información y crear su cuenta en línea, visite clients.marathon.health/CFITF

Bienvenido a la atención médica que más beneficios ofrece.

¡Salud!

Your Su Equipo de Apoyo para Pacientes de Marathon Health



Cree su cuenta para comenzar
Llame al 866-434-3255 o visite
clients.marathon.health/CFITF



No cost primary care with virtual mental health support

As part of your benefits through the California Field Ironworkers Trust Funds, you and your covered family members now have access to Ironworkers Family Health with Marathon Health.



Primary Care

19 locations currently open

- No co-pays
- Same- and next-day visits for urgent needs
- 24/7 virtual access to manage your care
- Little to no wait
- More time with a personal doctor

Services

- Sick and urgent care
- Annual physicals
- Chronic condition management
- Family care for ages 3 and up
- School and sports physicals
- Women's health
- Men's health
- Preventive screenings
- Onsite medications, labs, and immunizations



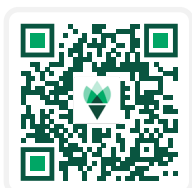
Mental Health

Convenient virtual mental health support

- No co-pays
- Licensed therapist
- Video and/or phone visits
- Same- and next-day availability
- Therapist can collaborate with Marathon doctor (if applicable)
- Care for ages 13 and up

Can help with many common life challenges including:

- Stress
- Feeling down or hopeless
- Trouble sleeping
- Anxiety
- Irritability
- Grief
- Substance or alcohol misuse
- Unhealthy relationship with food



Create your account to get started
Call 866-434-3255 or visit
clients.marathon.health/CFITF



Atención primaria sin costo con apoyo virtual de salud mental

Como parte de sus beneficios a través de los Fondos Fiduciarios de los Trabajadores de Hierro del Campo de California, usted y sus familiares cubiertos ahora tienen acceso a Ironworkers Family Health con Marathon Health.



Atención Primaria

19 ubicaciones actualmente abiertas

- Sin copagos
- Visitas el mismo día o al día siguiente para necesidades urgentes
- Acceso virtual 24/7 para gestionar su atención
- Poco o ningún tiempo de espera
- Más tiempo con un médico personal

Servicios

- Atención para enfermedades y urgencias
- Exámenes físicos anuales
- Manejo de condiciones crónicas
- Atención familiar para mayores de 3 años
- Exámenes físicos para escuela y deportes
- Salud femenina
- Salud masculina
- Exámenes preventivos
- Medicamentos, laboratorios e inmunizaciones en el lugar



Salud Mental

Soporte virtual conveniente para salud mental

- Sin copagos
- Terapeuta licenciado
- Visitas por video y/o teléfono
- Disponibilidad el mismo día o al día siguiente
- El terapeuta puede colaborar con el médico de Marathon (si aplica)
- Atención para mayores de 13 años

Puede ayudar con muchos desafíos comunes de la vida, incluyendo:

- Estrés
- Sentimientos de tristeza o desesperanza
- Problemas para dormir
- Ansiedad
- Irritabilidad
- Duelo
- Abuso de sustancias o alcohol
- Relación poco saludable con la comida



Cree su cuenta para comenzar
Llame al 866-434-3255 o visite
clients.marathon.health/CFITF

Meeting up to 90% of your healthcare needs

This is an additional healthcare benefit available to you and any covered family members regardless of your current medical plan. Ironworkers Family Health with Marathon Health will not disenroll you from your current plan. The following list provides the broad scope of diagnoses, procedures, and services that may be offered in Ironworkers Family Health with Marathon health centers (not a complete list). Marathon’s medical providers prioritize patients’ well-being and best interests when making treatment decisions.

Primary and preventive care		Procedures	
• Sick and urgent care • Annual physicals • Chronic condition management • Family care for ages 3+ • School and sports physicals	• Women's health • Men's health • Preventive screenings • Onsite medications, labs, and immunizations	• Asthma/pulmonary treatments • Basic ENT procedures • Basic wound care • Dermatological procedures, including mole removal • Ingrown toenail removal	• Skin biopsy (lab not included) • Skin cyst removal • Skin tag & wart removal (cryo) • Stitches • Suture/Staple removal
Labs		Diagnostic testing and vitals	
• Basic metabolic panel • Blood draws & sample collection • Cholesterol • Hemoglobin A1c • Pregnancy test	• Screening for diabetes • Strep throat test • Urinalysis	• Blood pressure & vitals • EKG • Peak flow testing • Spirometry	
Chronic condition management		Medications and immunizations	
• Symptom monitoring, testing, labs, and prevention • Medication management for the most common chronic conditions	• Individualized counseling and education • Care coordination	• Common vaccines available onsite • Medications available onsite	
Mental health			
• Mental health screenings • Convenient appointment times to cover mental health well-being items, such as stress, depression, anxiety, & sleep issues • Medication management for common mental health conditions			

**Available for virtual mental health counseling for ages 13 and up. Follow-up in-person care will be coordinated with your provider if needed.*

Cubriendo hasta el 90% de sus necesidades de atención médica

Este es un beneficio adicional de atención médica disponible para usted y sus familiares cubiertos, independientemente de su plan médico actual. Ironworkers Family Health con Marathon Health no lo dará de baja de su plan actual. La siguiente lista ofrece un alcance amplio de diagnósticos, procedimientos y servicios que pueden ser ofrecidos en los centros de Ironworkers Family Health con Marathon Health (no es una lista completa). Los proveedores médicos de Marathon priorizan el bienestar y los mejores intereses de los pacientes al tomar decisiones de tratamiento.

Atención primaria y preventiva		Procedimientos	
- Atención para enfermedades y urgencias - Exámenes físicos anuales - Manejo de condiciones crónicas - Atención familiar para mayores de 3 años - Exámenes físicos para escuela y deportes	- Salud femenina - Salud masculina - Exámenes preventivos - Medicamentos, laboratorios e inmunizaciones en el lugar	- Tratamientos para asma/pulmonares - Procedimientos básicos de otorrinolaringología - Cuidado básico de heridas - Procedimientos dermatológicos, incluida la extracción de lunares - Extracción de uña encarnada	- Biopsia de piel (laboratorio no incluido) - Extracción de quistes cutáneos - Extracción de verrugas y etiquetas de piel (criocirugía) - Extracción de puntos de sutura/grapas
Laboratorios		Pruebas diagnósticas y signos vitales	
- Panel metabólico básico - Extracciones de sangre y recolección de muestras - Colesterol - Hemoglobina A1c - Prueba de embarazo	- Cribado de diabetes - Prueba de faringitis estreptocócica - Análisis de orina	- Presión arterial y signos vitales - Electrocardiograma (EKG) - Pruebas de flujo máximo - Espirometría	
Manejo de condiciones crónicas		Medicamentos e inmunizaciones	
- Monitoreo de síntomas, pruebas, laboratorios y prevención - Manejo de medicamentos para las condiciones crónicas más comunes	- Asesoramiento y educación individualizada - Coordinación de atención	- Vacunas comunes disponibles en el lugar - Medicamentos disponibles en el lugar	
Salud Mental			
- Evaluaciones de salud mental - Horarios de citas convenientes para tratar temas de bienestar mental, como estrés, depresión, ansiedad y problemas de sueño - Manejo de medicamentos para condiciones comunes de salud mental			

**Disponible para consejería virtual de salud mental para personas de 13 años en adelante. El seguimiento de atención en persona se coordinará con su proveedor si es necesario.*

Ver ubicaciones, obtener más información o comenzar:
clients.marathon.health/CFITF





Get started

with Marathon Health



The Marathon Health patient portal and mobile app are quick and easy ways to manage your healthcare needs. This guide walks you through the process of creating your account and exploring all features.

STEP 1

Activate your patient portal

- Scan the QR code or visit my.marathon.health
- Click "Register My Account"



Enter the following information to create your secure online account

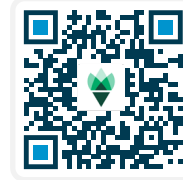
- First and last name
- Email address
- Social Security Number (not required but will improve the account creation process.)
- Date of birth
- Home address and phone number
- Marathon Health access type

Once submitted, records will be reviewed to confirm eligibility, and you'll receive a follow-up email within 2-3 business days to complete your registration. After registering, proceed to step 2 to download the mobile app.

STEP 2

Download the mobile app

Scan the QR code or follow these steps to download from Apple App Store or Google Play Store



- Search for "Marathon Health" in the search bar
- Locate the Marathon Health app and tap on it
- Press the "Download" or "Install" button to begin installing the app
- Once the app is successfully downloaded and installed, you'll find the icon on your home screen

Note: Marathon Health must verify with your employer/union that you are eligible for this benefit. Marathon Health is required by law to maintain the privacy and security of your protected health information under the Health Insurance Portability and Accountability Act. We will not share any personally identifiable information with your employer.

Key features

- **Appointment scheduling:** Book appointments with your provider
- **Video visits:** Meet virtually with your care team
- **Messaging:** Communicate securely with your care team
- **Medications:** Manage your prescriptions and request refills
- **Health records:** Easily access your medical records
- **Incentives:** Earn rewards by prioritizing your health





Comience ahora con Marathon Health



El portal para pacientes de Marathon Health y la aplicación móvil son formas rápidas y fáciles de gestionar sus necesidades de atención médica. Esta guía lo guiará a través del proceso de creación de su cuenta y exploración de todas las funciones.

PASO 1

Active su portal para pacientes

- Escanee el código QR o visite my.marathon.health
- Haga clic en "Registrar mi cuenta"



Ingrese la siguiente información para crear su cuenta en línea segura:

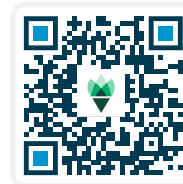
- Nombre y apellido
- Dirección de correo electrónico
- Número de Seguro Social (no requerido, pero mejorará el proceso de creación de cuenta)
- Fecha de nacimiento
- Dirección y número de teléfono
- Tipo de acceso a Marathon Health

Una vez enviado, se revisarán los registros para confirmar la elegibilidad, y recibirá un correo electrónico de seguimiento dentro de 2-3 días hábiles para completar su registro. Después de registrarse, pase al paso 2 para descargar la aplicación móvil.

PASO 2

Descargue la aplicación móvil

Escanee el código QR o siga estos pasos para descargarla desde la Apple App Store o Google Play Store.



- Busque "Marathon Health" en la barra de búsqueda
- Ubique la aplicación Marathon Health y tóquela
- Presione el botón "Descargar" o "Instalar" para comenzar a instalar la aplicación
- Una vez que la aplicación esté descargada e instalada correctamente, encontrará el ícono en su pantalla de inicio

Nota: Marathon Health debe verificar con su empleador/ sindicato que usted es elegible para este beneficio. Marathon Health está obligado por ley a mantener la privacidad y seguridad de su información de salud protegida bajo la Ley de Portabilidad y Responsabilidad del Seguro de Salud (HIPAA). No compartiremos ninguna información personalmente identificable con su empleador.

Características clave

- **Programación de citas:** Reserve citas con su proveedor
- **Visitas por video:** Reúnase de manera virtual con su equipo de atención
- **Mensajería:** Comunique de manera segura con su equipo de atención
- **Medicamentos:** Administre sus recetas y solicite reposiciones
- **Registros de salud:** Acceda fácilmente a sus registros médicos
- **Incentivos:** Gane recompensas al priorizar su salud

